



ESPACIO MINDFULNESS

PROGRAMA PROFESIONAL · COHORTE 2027

Diplomado en Psicoterapia Basada en Procesos

Mindfulness Clínico · ACT · Compasión

Los tres enfoques con mayor evidencia clínica, integrados en un solo marco de trabajo.

9 meses

5 BLOQUES · 16 MÓDULOS

250 horas

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Modalidad híbrida

EN VIVO + PLATAFORMA

Inicio 13/04/2027

CIERRE PRESENCIAL EN CABA

EN ESTE DOCUMENTO

- Programa completo · 5 bloques y 16 módulos
- Calendario de las 9 clases en vivo + cierre presencial
- Certificación, modalidad de cursada y requisitos
- A quién está dirigido y cómo inscribirse

Dirección académica — Lic. Christian D. Arpa

Psicólogo (UBA) · MBSR Teacher acreditado por el Global Mindfulness Collaborative (linaje Jon Kabat-Zinn)

Especialista en ACT · Autor de *Soltar con Mindfulness* (Dunken, 2018) · Fundador y Director de Espacio Mindfulness desde 2012

Temario completo · espaciomindfulness.com · WhatsApp +54 9 11 2517-6105

Programa completo

5 bloques · 16 módulos · 9 meses — Integración de Mindfulness Clínico (MBSR · MBCT) y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

 **Modalidad:** formación híbrida con clases grabadas en plataforma + encuentros en vivo mensuales. El segundo martes de cada mes, de 10 a 12 h, hay una clase en vivo (supervisión, práctica o casos clínicos). Todo el contenido queda disponible en plataforma.

BLOQUE 1 — FUNDAMENTOS DEL MINDFULNESS CLÍNICO

Meses 1 y 2 · Módulos 1 al 3

CLASES EN VIVO
martes 13/abr · 11/may 2027

- 1 Introducción al Mindfulness
- 2 Implicaciones neurobiológicas del Mindfulness
- 3 Las 3 generaciones de la terapia de conducta — panorama clínico

BLOQUE 2 — MODELOS CLÍNICOS BASADOS EN MINDFULNESS

Mes 3 · Módulos 4 y 5

CLASE EN VIVO
martes 8/jun 2027

- 4 Modelo MBCT — Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness
- 5 Programa MBSR y clínica de Mindfulness

BLOQUE 3 — ACT: TEORÍA Y CLÍNICA

Meses 4 al 7 · Módulos 6 al 12

CLASES EN VIVO
martes 13/jul · 10/ago
14/sep · 12/oct 2027

- 6 Introducción profunda a ACT — orígenes, conceptos y bases filosóficas
- 7 El sufrimiento humano y la desesperanza creativa
- 8 Teoría de los Marcos Relacionales (RFT) — lenguaje y cognición
- 9 Flexibilidad psicológica y valores
- 10 Intervenciones clínicas ACT I — defusión, toma de perspectiva y mindfulness en sesión
- 11 Intervenciones clínicas ACT II — metáforas, imaginería y ejercicios físicos
- 12 Acciones comprometidas — activación conductual orientada a valores

BLOQUE 4 — COMPASIÓN Y PRÁCTICAS AVANZADAS

Mes 8 · Módulos 13 y 14

CLASE EN VIVO
martes 9/nov 2027

- 13 Mindfulness y (Auto)Compasión — la compasión en el vínculo terapéutico
- 14 Prácticas avanzadas de Atención Plena e integración final

BLOQUE 5 — INTEGRACIÓN CLÍNICA ★ EXCLUSIVO

Mes 9 · Módulos 15 y 16

CLASE EN VIVO
martes 14/dic 2027

- 15 Laboratorio de casos clínicos: cómo integrar Mindfulness y ACT en sesión
- 16 Cómo llevarlo a tu práctica profesional: encuadre, ética, derivación y plan de implementación



CIERRE PRESENCIAL — SÁBADO 18 DE DICIEMBRE 2027 · BUENOS AIRES

1 a 2 días de práctica intensiva · Supervisión final · Ceremonia de graduación · Diplomas físicos firmados

Calendario de clases en vivo

Segundo martes de cada mes, de 10 a 12 h (Argentina). Todas quedan grabadas en plataforma.

FECHA	CONTENIDO
Martes 13 de abril	Apertura · Bloque 1 — Fundamentos
Martes 11 de mayo	Bloque 1 — Fundamentos
Martes 8 de junio	Bloque 2 — MBCT y MBSR
Martes 13 de julio	Bloque 3 — ACT
Martes 10 de agosto	Bloque 3 — ACT
Martes 14 de septiembre	Bloque 3 — ACT
Martes 12 de octubre	Bloque 3 — ACT
Martes 9 de noviembre	Bloque 4 — Compasión
Martes 14 de diciembre	Bloque 5 — Integración clínica
Sábado 18 de diciembre	Cierre presencial en Buenos Aires · Graduación

Certificación y modalidad

Qué recibís al completar la formación y cómo se cursa.

CERTIFICADO OFICIAL

- 250 horas certificadas
- Numeración única verificable
- Nombre, programa y carga horaria
- Aval de Espacio Mindfulness
- Diploma físico firmado en el cierre

CÓMO SE CURSA

- Clases grabadas en plataforma
- 9 encuentros en vivo mensuales
- Supervisión clínica con casos reales
- Material complementario descargable
- Cierre presencial en Buenos Aires

DIRIGIDO A

Para **profesionales de la salud mental**: psicólogos, psiquiatras o estudiantes de los últimos años de dichas carreras universitarias, que quieran incorporar Mindfulness, ACT y Compasión a su práctica clínica con respaldo científico, trabajando **según los procesos del paciente** y no con protocolos cerrados.

Otras profesiones o actividades: **solicitar admisión**.

Espacio Mindfulness

14 años formando profesionales en Argentina.

TRAYECTORIA

- +1.000 personas formadas desde 2012
- 40+ empresas clientes
- 4.9 ★ en Google (40 reseñas)

ACREDITACIÓN

Institución oficial MBSR acreditada por el **Global Mindfulness Collaborative** (GMC), en el linaje de Jon Kabat-Zinn.

¿Querés cursarlo en 2027?

Cupos limitados · Matrícula bonificada hasta diciembre 2026
Consultá inversión, formas de pago y entrevista de admisión.

WhatsApp

+54 9 11 2517-6105

Web

espaciomindfulness.com